



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 79/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 30/09/2010 a 04/10/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	30/09/2010	0,330 – 0,610	50 – 115	INADEQUADA
	01/10/2010	0,270 – 0,290	46 – 55	REGULAR
	02/10/2010	0,130 – 0,410	19 – 70	REGULAR
	03/10/2010	0,160 – 0,220	32 – 45	BOA
	04/10/2010	0,110 – 0,140	28 – 32	BOA
Alta Floresta	30/09/2010	0,170 – 0,200	29 – 31	BOA
	01/10/2010	0,260 – 0,290	44 – 50	BOA
	02/10/2010	0,500 – 0,790	79 – 131	INADEQUADA
	03/10/2010	0,240 – 0,670	43 – 120	INADEQUADA
	04/10/2010	0,230 – 0,370	43 – 70	REGULAR
Barra do Garças	30/09/2010	0,350 – 0,620	70 – 105	INADEQUADA
	01/10/2010	0,280 – 0,340	54 – 62	REGULAR
	02/10/2010	0,160 – 0,340	25 – 70	REGULAR
	03/10/2010	0,120 – 0,150	25 – 35	BOA
	04/10/2010	0,040 – 0,100	15 – 25	BOA
Cáceres	30/09/2010	0,090 – 0,150	10 – 25	BOA
	01/10/2010	0,050 – 0,090	10 – 20	BOA
	02/10/2010	0,050 – 0,100	10 – 15	BOA
	03/10/2010	0,010 – 0,020	1 – 4	BOA
	04/10/2010	0,010 – 0,020	1 – 2	BOA
Campo Novo do Parecis	30/09/2010	0,190 – 0,520	29 – 90	REGULAR
	01/10/2010	0,480 – 0,700	70 – 130	INADEQUADA
	02/10/2010	0,320 – 0,460	59 – 90	REGULAR
	03/10/2010	0,010 – 0,020	1 – 2	BOA
	04/10/2010	0,010 – 0,020	1 – 4	BOA
Colíder	30/09/2010	0,150 – 0,160	24 – 26	BOA
	01/10/2010	0,300 – 0,620	50 – 110	INADEQUADA
	02/10/2010	0,430 – 0,550	65 – 95	REGULAR
	03/10/2010	0,130 – 0,600	25 – 108	INADEQUADA
	04/10/2010	0,220 – 0,300	40 – 56	REGULAR
Cuiabá	30/09/2010	0,190 – 0,290	35 – 49	BOA
	01/10/2010	0,200 – 0,310	40 – 65	REGULAR
	02/10/2010	0,200 – 0,250	39 – 48	BOA
	03/10/2010	0,010 – 0,020	1 – 4	BOA
	04/10/2010	0,010 – 0,020	2 – 3	BOA
Diamantino	30/09/2010	0,240 – 0,450	40 – 83	REGULAR
	01/10/2010	0,240 – 0,360	49 – 62	REGULAR
	02/10/2010	0,240 – 0,450	50 – 80	REGULAR
	03/10/2010	0,010 – 0,020	2 – 3	BOA
	04/10/2010	0,010 – 0,020	3 – 4	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	30/09/2010	0,190 – 0,250	28 – 43	BOA
	01/10/2010	0,110 – 1,200	20 – 220	MÁ
	02/10/2010	0,580 – 0,790	89 – 141	INADEQUADA
	03/10/2010	0,050 – 0,070	9 – 14	BOA
	04/10/2010	0,020 – 0,100	4 – 17	BOA
Juína	30/09/2010	0,600 – 3,800	90 – 650	PÉSSIMA
	01/10/2010	0,400 – 2,200	80 – 410	PÉSSIMA
	02/10/2010	1,000 – 1,300	170 – 270	MÁ
	03/10/2010	0,030 – 0,050	5 – 9	BOA
	04/10/2010	0,020 – 0,040	4 – 8	BOA
Peixoto do Azevedo	30/09/2010	0,140 – 0,180	24 – 28	BOA
	01/10/2010	0,230 – 0,300	35 – 51	REGULAR
	02/10/2010	0,500 – 0,520	78 – 91	REGULAR
	03/10/2010	0,290 – 0,690	52 – 120	INADEQUADA
	04/10/2010	0,280 – 0,290	50 – 59	REGULAR
Pontes e Lacerda	30/09/2010	0,090 – 0,210	15 – 33	BOA
	01/10/2010	0,050 – 0,200	10 – 31	BOA
	02/10/2010	0,040 – 0,100	5 – 17	BOA
	03/10/2010	0,010 – 0,020	2 – 3	BOA
	04/10/2010	0,010 – 0,020	1 – 2	BOA
Porto Alegre do Norte	30/09/2010	0,230 – 0,240	33 – 42	BOA
	01/10/2010	0,190 – 0,700	38 – 121	INADEQUADA
	02/10/2010	0,290 – 0,630	44 – 111	INADEQUADA
	03/10/2010	0,170 – 0,250	32 – 41	BOA
	04/10/2010	0,210 – 0,250	35 – 48	BOA
Rondonópolis	30/09/2010	0,250 – 0,310	50 – 60	REGULAR
	01/10/2010	0,200 – 0,220	42 – 50	BOA
	02/10/2010	0,230 – 0,270	43 – 48	BOA
	03/10/2010	0,020 – 0,040	5 – 7	BOA
	04/10/2010	0,010 – 0,040	2 – 10	BOA
São Felix do Araguaia	30/09/2010	0,140 – 0,150	23 – 28	BOA
	01/10/2010	0,190 – 0,280	25 – 47	BOA
	02/10/2010	0,200 – 0,260	34 – 47	BOA
	03/10/2010	0,220 – 0,280	38 – 51	REGULAR
	04/10/2010	0,220 – 0,300	39 – 58	REGULAR
Sinop	30/09/2010	0,180 – 0,280	27 – 47	BOA
	01/10/2010	0,590 – 1,800	90 – 310	PÉSSIMA
	02/10/2010	0,380 – 0,620	59 – 110	INADEQUADA
	03/10/2010	0,100 – 0,260	19 – 55	REGULAR
	04/10/2010	0,040 – 0,090	9 – 20	BOA
Sorriso	30/09/2010	0,200 – 0,400	30 – 70	REGULAR
	01/10/2010	0,500 – 1,100	80 – 200	MÁ
	02/10/2010	0,390 – 1,700	50 – 290	MÁ
	03/10/2010	0,050 – 0,110	10 – 23	BOA
	04/10/2010	0,010 – 0,070	3 – 14	BOA
Tangará da Serra	30/09/2010	0,170 – 0,260	29 – 40	BOA
	01/10/2010	0,290 – 0,350	50 – 60	REGULAR
	02/10/2010	0,200 – 0,450	35 – 82	REGULAR
	03/10/2010	0,010 – 0,020	1 – 3	BOA
	04/10/2010	0,010 – 0,020	1 – 3	BOA
Várzea Grande	30/09/2010	0,190 – 0,290	35 – 50	BOA
	01/10/2010	0,200 – 0,310	40 – 65	REGULAR
	02/10/2010	0,200 – 0,250	39 – 48	BOA
	03/10/2010	0,010 – 0,020	1 – 3	BOA
	04/10/2010	0,010 – 0,020	2 – 3	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	30/09/2010	0,230 – 0,350	38 – 50	BOA
	01/10/2010	0,080 – 0,250	14 – 41	BOA
	02/10/2010	0,130 – 0,500	21 – 85	REGULAR
	03/10/2010	0,220 – 0,470	35 – 80	REGULAR
	04/10/2010	0,150 – 0,200	25 – 36	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**
Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)**
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Água Boa, Alta Floresta, Barra do Garça, Campo Novo do Parecis, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Peixoto de Azevedo, Rondonópolis, São Felix do Araguaia, Sinop, Sorriso, Tangará da Serra, Várzea Grande e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Água Boa, Alta Floresta, Barra do Garça, Campo Novo do Parecis, Colíder, Juara, Peixoto de Azevedo, Porto alegre do Norte e Sinop apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Juara, Juína e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ**, toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Juína e Sinop apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

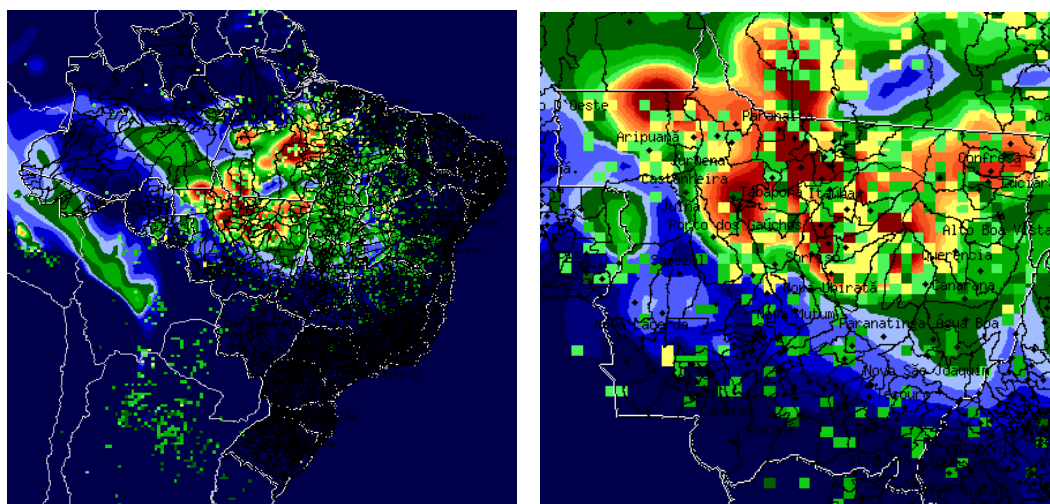
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

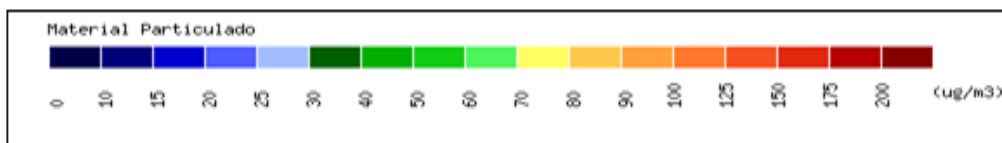


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:05/10/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 06/10/2010 a 11/10/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	23	39	11
	07/10	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	41	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	38	11
	09/10	Pancadas de Chuva	21	41	11
	10/10	Pancadas de Chuva	21	40	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	36	11
Alta Floresta	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	22	37	11
	07/10	Pancadas de Chuva	22	38	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	38	11
	09/10	Pancadas de Chuva	22	36	11
	10/10	Pancadas de Chuva	21	36	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	36	11
Barra do Garças	06/10	Pancadas de Chuva	21	38	11
	07/10	Pancadas de Chuva	23	39	11
	08/10	Pancadas de Chuva	22	40	11
	09/10	Pancadas de Chuva	23	38	11
	10/10	Parcialmente Nublado	23	37	11
	11/10	Pancadas de Chuva	22	38	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	27	37	11
	07/10	Pancadas de Chuva	27	35	11
	08/10	Pancadas de Chuva	25	32	11
	09/10	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	33	11
	10/10	Parcialmente Nublado	23	33	11
	11/10	Parcialmente Nublado	20	34	11
Campo Novo do Parecis	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	21	35	11
	07/10	Pancadas de Chuva	22	34	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	35	11
	09/10	Pancadas de Chuva	22	32	11
	10/10	Pancadas de Chuva	22	33	11
	11/10	Pancadas de Chuva	19	35	11
Colíder	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	23	38	11
	07/10	Pancadas de Chuva	21	36	11
	08/10	Pancadas de Chuva	25	36	11
	09/10	Pancadas de Chuva	22	37	11
	10/10	Pancadas de Chuva	23	36	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	35	11
Cuiabá	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	27	37	11
	07/10	Pancadas de Chuva	24	36	11
	08/10	Pancadas de Chuva	24	34	11
	09/10	Pancadas de Chuva	21	34	11
	10/10	Parcialmente Nublado	20	34	11
	11/10	Parcialmente Nublado	20	35	11
Diamantino	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	23	34	11
	07/10	Pancadas de Chuva	22	37	11
	08/10	Pancadas de Chuva	24	37	11
	09/10	Pancadas de Chuva	22	34	11
	10/10	Pancadas de Chuva	24	36	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	37	11
Juara	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	22	38	11
	07/10	Pancadas de Chuva	23	38	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	38	11
	09/10	Pancadas de Chuva	22	37	11
	10/10	Pancadas de Chuva	21	36	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	36	11
Juína	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	23	34	11
	07/10	Pancadas de Chuva	23	34	11
	08/10	Pancadas de Chuva	24	35	11
	09/10	Pancadas de Chuva	23	33	11
	10/10	Pancadas de Chuva	22	31	11
	11/10	Pancadas de Chuva	22	33	11
Peixoto de Azevedo	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	21	37	11
	07/10	Pancadas de Chuva	19	36	11
	08/10	Pancadas de Chuva	24	35	11
	09/10	Pancadas de Chuva	21	37	11
	10/10	Pancadas de Chuva	21	36	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	34	11
Pontes e Lacerda	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	24	38	11
	07/10	Pancadas de Chuva	24	34	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	33	11
	09/10	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	33	11
	10/10	Parcialmente Nublado	22	32	11
	11/10	Parcialmente Nublado	18	33	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	23	39	11
	07/10	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	40	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	40	11
	09/10	Pancadas de Chuva	22	38	11
	10/10	Pancadas de Chuva	21	38	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	38	11
Rondonópolis	06/10	Pancadas de Chuva	23	38	11
	07/10	Pancadas de Chuva	23	37	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	32	11
	09/10	Pancadas de Chuva	20	34	11
	10/10	Parcialmente Nublado	20	36	11
	11/10	Parcialmente Nublado	20	36	11
São Félix do Araguaia	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	24	41	11
	07/10	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	41	11
	08/10	Pancadas de Chuva	24	41	11
	09/10	Pancadas de Chuva	23	41	11
	10/10	Pancadas de Chuva	22	41	11
	11/10	Pancadas de Chuva	22	41	11
Sinop	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	24	39	11
	07/10	Pancadas de Chuva	21	38	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	38	11
	09/10	Pancadas de Chuva	22	39	11
	10/10	Pancadas de Chuva	23	37	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	37	11
Sorriso	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	23	39	11
	07/10	Pancadas de Chuva	21	37	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	38	11
	09/10	Pancadas de Chuva	23	38	11
	10/10	Pancadas de Chuva	23	37	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	36	11
Tangará da Serra	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	23	37	11
	07/10	Pancadas de Chuva	24	37	11
	08/10	Pancadas de Chuva	25	35	11
	09/10	Pancadas de Chuva	21	33	11
	10/10	Parcialmente Nublado	22	33	11
	11/10	Pancadas de Chuva	18	35	11
Várzea Grande	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	29	36	11
	07/10	Pancadas de Chuva	25	35	11
	08/10	Pancadas de Chuva	25	32	11
	09/10	Pancadas de Chuva	22	34	11
	10/10	Parcialmente Nublado	22	33	11
	11/10	Parcialmente Nublado	22	34	11
Vila Rica	06/10	Possibilidade de Chuva à Tarde	23	38	11
	07/10	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	40	11
	08/10	Pancadas de Chuva	23	39	11
	09/10	Pancadas de Chuva	22	38	11
	10/10	Pancadas de Chuva	21	38	11
	11/10	Pancadas de Chuva	21	37	11

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

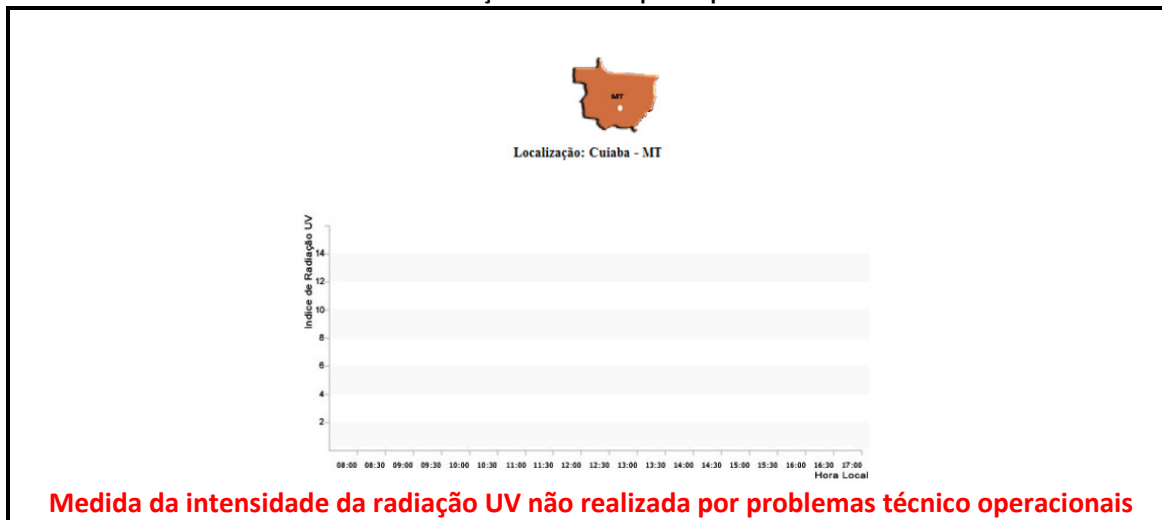
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 05/10/2010 a 07/10/2010.



05/10/2010: No centro-norte e nordeste do MT: sol, nebulosidade variável e pancadas de chuva. No centro-sul do MT: pancadas de chuva à partir da tarde. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

06/10/2010: No noroeste e sudeste do MT: sol, nebulosidade variável e pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: pancadas de chuva à partir da tarde. Temperaturas estáveis.

07/10/2010: No nordeste do MT: pequena chance de pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol, nebulosidade variável e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

Tendência: No extremo nordeste do MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da Região: sol, nebulosidade variável e pancadas de chuva.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT